

spirituele manager

‘Het werkt helend als je stil wordt’

Rogier Huffnagel (52) is voorzitter van de raad van bestuur van Van Ede & Partners, een bureau voor outplacement, loopbaanbegeleiding en coaching. Reflectie, onder andere in de vorm van meditatie, vindt hij belangrijk. Ook op de werkvloer.

"Al van jongs af heb ik een enorme fascinatie voor bewustzijn, spiritualiteit en transformatie. Op mijn vijftiende begon ik met mediteren. Misschien heeft het te maken met het feit dat ik al vroeg werd geconfronteerd met levensvragen. Ik ben van Griekse afkomst en toen ik tien dagen oud was, ben ik geadopteerd. Op mijn zesde overleed mijn Nederlandse adoptiemoeder. Dat heeft impact.

Ik kon niet goed leren. Mediteren en spirituele boeken lezen vond ik belangrijker. Toen ik westerse en oosterse filosofie ging studeren, ging het eindelijk goed. Ook in de jaren dat ik in de ING-directie zat, zijn meditatie en spiritualiteit voor mij belangrijk gebleven. Al in die tijd ging ik elk jaar naar de ashram van Sathya Sai Baba in India, om stilte en rust te vinden. Ik ben erg gefascineerd door het thema verlichting. Een doorbraak in het menselijk bewustzijn, in verbinding komen met een grotere dimensie, het is mogelijk. Door te mediteren voel ik diepere niveaus van de werkelijkheid en verbondenheid met mezelf en anderen. Voor mij zijn de bezoeken aan de ashram en de meditatie één geheel met de maalstroom van het dagelijks leven.

Die maalstroom doorbreken we door elke bijeenkomst, of het nu om een bestuursvergadering gaat of een bijeenkomst met consulenten, te beginnen met een moment van reflectie: tien minuten stilte. Veelal begeleid ik dat: 'Laat de aandacht naar binnen gaan, let op je ademhaling.' Soms zeg ik een spreuk, zoals deze van de Dalai Lama: 'Authentiek gelukkig worden vereist verandering, zowel van je visie op de wereld als van je denken.' Vóór zo'n bijeenkomst ben je vaak druk en opgefokt: ik moet dat gaan zeggen of die en die nog aanspreken. Als je begint met stilte, komt je geest in een heel andere stemming. Dan draait de bijeenkomst niet meer om discussie, maar om dialoog. Ik kan me moeilijk voorstellen dat ik bij ING directievergaderingen met zo'n reflectie was begonnen, maar bij Van Ede & Partners vindt iedereen het normaal. En die reflectie is heilzaam, het werkt helend als je stil wordt. Reflectie is de kern van mijn spiritualiteit; mediteren - wat ik nog steeds elke dag doe - is een vorm daarvan."



Rogier Huffnagel

